

PRIPOROČILA IN NAVODILA ZA ČIŠČENJE V NASTANITVENIH CENTRIH ZA MIGRANTE

Priporočila in navodila se smiselno uporabljajo tudi za čiščenje v zbirnih centrih.

Vzdrževanje ustrezne higiene prostorov, opreme in okolice nastanitvenih centrov za migrante je osnovni pogoj za preprečevanja pojava in širjenja nalezljivih bolezni.

Osebe, ki sodelujejo pri čiščenju in odstranjevanju odpadkov, so tudi izpostavljene tveganju, da zbolijo za nalezljivimi boleznimi. Za preprečevanje tveganja potrebujejo praktično znanje (pisna in ustna navodila) ter ustrezna oblačila, obutev in osebno varovalno opremo.

V dokumentu ne obravnavamo vzdrževanja prostorov za pripravo hrane.

Oblučila, obutev in osebna varovalna oprema

- dolge hlače
- dolgi rokavi
- delovna halja
- obuvala: zaprta, po potrebi gumijaste škornje
- rokavice
 - gumijaste iz debelejšega materiala, daljše, za osebno rabo: za čiščenje in razkuževanje sanitarij,
 - lateksove za enkratno uporabo: za ostala opravila (delo z oblačili, posteljnino...)
- maske in pokrivala: v primeru suhega čiščenja - pometanja in v primeru odstranjevanja človeških izločkov ter krvi.

Po končanem delu priporočamo pranje vseh oblačil na 90°C.

Dokument:	PRIPOROČILA IN NAVODILA ZA ČIŠČENJE V NASTANITVENIH CENTRIH ZA MIGRANTE
Pripravila:	Strokovna skupina za bivalno okolje, NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
Verzija: 2, velja od: 22. 10. 2015	

Rokavice, ki niso za enkratno uporabo, po koncu dela operemo in jih obrnemo, da se odnotraj posušijo. Rokavice zamenjamo vedno med različnimi opravili (npr: počistimo sanitarije z enimi, pripravljamo postelje, posteljnino, oblačilaz drugimi).

Pred uporabo rokavic in po uporabi (ko rokavice snamemo), temeljito umijemo roke z milom in toplo vodo.

Maske: običajne, kirurške maske po uporabi zavržemo. Nosimo jih le za krajši čas, za točno določena dela, nato jih takoj odvržemo v koš za odpadke in umijemo roke. Med posameznimi opravili jih ne nosimo obešene okrog vratu. Maske so samo za enkratno uporabo.

Umivanje rok

Eden najpomembnejših ukrepov preprečevanja prenosa nalezljivih bolezni je pravilno umivanje rok.

Roke obvezno umijemo:

- med delom, ko se roke umažejo,
- ob prehodu z nečistih opravil k čistim,
- po opravljenem čiščenju,
- po rokovanju z odpadki,
- pred rokanjem s hrano,
- po uporabi sanitarij,
- pred in po uporabi rokavic,
- po odstranitvi maske,
- po stiku z živalmi,
- preden zapustimo delovišče.

Dokument:	PRIPOROČILA IN NAVODILA ZA ČIŠČENJE V NASTANITVENIH CENTRIH ZA MIGRANTE
Pripravila:	Strokovna skupina za bivalno okolje, NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
Verzija: 2, velja od: 22. 10. 2015	

Pravilno umivanje rok

- roke zmočimo s toplo vodo;
- nanesemo milo;
- namilimo vse površine rok - dlani, prste, medprstne prostore, hrbtišča rok, zapestji;
- milimo nekaj sekund (10 do 15);
- temeljito splaknemo;
- obrišemo s papirnato brisačo;
- pipo zapremo tako, da že umitih rok ponovno ne onesnažimo (s komolcem ali s papirnato brisačo).

Čiščenje

Potrebujemo:

- zadostne količine tople in hladne vode,
- čistilni pribor (orodje),
- čistilna sredstva (čistila).
- območje za odstranjevanje umazane odpadne vode (talni sifoni, izlivne školjke...).

POMEMBNO:

Vedno čistimo v smeri od manj umazanega k bolj umazanemu!

V praksi to pomeni: čistimo najprej spalnice, jedilnice, hodnike... na koncu sanitarne prostore, čisto na koncu stranišča.

Vrste čiščenja

Ločimo dve vrsti čiščenja:

- suho čiščenje - pometanje,
- mokro čiščenje.

Suho čiščenje

Izvajamo le v primerih:

Dokument:	PRIPOROČILA IN NAVODILA ZA ČIŠČENJE V NASTANITVENIH CENTRIH ZA MIGRANTE
Pripravila:	Strokovna skupina za bivalno okolje, NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
Verzija: 2, velja od: 22. 10. 2015	

- ko bi lahko ob stiku z vodo nastale za čiščenje težko odstranljive obloge,
- kot predčiščenje za mokro čiščenje: z njim odstranimo večje odpadke in izboljšamo učinke mokrega čiščenja.

Mokro čiščenje

- čistilna sredstva uporabljamo po navodilu proizvajalca (nekatera redčimo z vodo);
- s čiščenjem vedno pričnemo na manj umazanih predelih in se pomikamo proti bolj umazanim predelom. Čistimo od zgoraj navzdol;
- za čiščenje sanitarij uporabljamo ločene čistilne pripomočke (vedra, krpe), kot za čiščenje drugih prostorov. Ločeno jih tudi shranjujemo;
- vedra in krpe oziroma čistilni pripomočki, naj bodo barvno ločeni ali kako drugače označeni, da ne pride do zamenjave;
- za čiščenje notranjosti WC školjk uporabljamo straniščno metlico.

Med čiščenjem prostore zračimo. Z zračenjem zmanjšamo onesnaženje notranjega zraka, še zlasti zaradi dvigovanja prašnih delcev s tal ter zaradi uporabe čistil in razkužil.

Čistilni pripomočki

Posebno pozornost moramo posvetiti čiščenju, pranju, razkuževanju ter shranjevanju čistilnih pripomočkov po uporabi. V mokrih krpah in drugih pripomočkih za čiščenje se mikroorganizmi hitro razmnožujejo. Zato je zelo pomembno redno in ustrezno vzdrževanje krp in ostalih čistilnih pripomočkov.

Krpe naj se uporabljajo strogo namensko za posamezna delovna območja in naj se po uporabi prekuhajo na temperaturi 90°C ter posušijo. Če ne prenesejo temperatur prekuhavanja ali če nimamo pogojev za to, se zavržejo (krpe za enkratno uporabo).

Dokument:	PRIPOROČILA IN NAVODILA ZA ČIŠČENJE V NASTANITVENIH CENTRIH ZA MIGRANTE
Pripravila:	Strokovna skupina za bivalno okolje, NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
Verzija: 2, velja od: 22. 10. 2015	

Pripomočki za čiščenje, kot tudi ostala čistilna sredstva, naj se shranjujejo v posebnem dobro zračenem prostoru ali vsaj omari, kjer se po uporabi obesijo in čim hitreje posušijo.

Razkuževanje

Kadar je potrebno razkuževanje, ga praviloma vedno izvedemo po temeljitem osnovnem čiščenju.

Razkuževanje je potrebno:

- po čiščenju stranišča: razkužimo WC školjko, desko, ročaj potezne vrvice oz. kotlička, tla, straniščna vrata in še posebej kljuko;
- po čiščenju umivalnice: razkužimo umivalnik, pipe, tuše, kabine, vrata, tla.

Razkuževanje v primeru onesnaženja površin s človeškimi izločki (blatom, izbruhanino) in krvjo:

1. izločke polijemo z razkužilom, pustimo, da učinkuje 15 minut oz. po navodilih proizvajalca razkužila;
2. pokrijemo z žagovino ali peskom;
3. vse skupaj s smetišnico ali lopato poberemo in odložimo v PVC vrečko, ki jo dobro zapremo in odložimo med komunalne odpadke;
4. površine očistimo z vročo vodo in čistilom ter speremo s curkom vode;
5. očiščene površine ponovno razkužimo;
6. uporabljeno orodje speremo z vodo in čistilom in razkužimo;
7. pri vseh opravilih si po potrebi pomagamo s papirnatimi brisačami. NE UPORABLJAMO krp iz blaga ali krp vileda;
8. ne pozabimo na osebno varovalno opremo (halja, rokavice, maska).

Dokument:	PRIPOROČILA IN NAVODILA ZA ČIŠČENJE V NASTANITVENIH CENTRIH ZA MIGRANTE
Pripravila:	Strokovna skupina za bivalno okolje, NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
Verzija: 2, velja od: 22. 10. 2015	

Uporaba čistil in razkužil

- čistila uporabljamo namensko in jih ne mešamo med seboj;
- doziramo jih po navodilih proizvajalca;
- upoštevamo navodila za varno uporabo in delo (označba, navodilo, varnostni listi);
- hranimo jih v originalni embalaži;
- če jih prelivamo v drugo - manjšo embalažo, uporabljamo izključno izpraznjene plastenke čistil in razkužil, NIKOLI EMBALAŽE HRANE IN PIJAČ! Plastenke moramo vidno označiti z imenom in namenom čistila, kot je na originalni embalaži;
- embalažo po uporabi zapremo;
- hranimo jih ločeno, na posebej za to določenih mestih z omejenim dostopom.

Uporabljamo namenska čistila in razkužila, ki so na voljo v prosti prodaji. Razkužila so običajno klorova, pri uporabi upoštevamo navodila proizvajalca.

Če naletimo na injekcijsko iglo, jo z orokavičeno roko (rokavica iz debelejšega materiala) previdno poberemo in odložimo v plastenko iz trde plastike.

Ustrezne so prazne plastenke od različnih čistil in detergentov.

Plastenko nato dobro zapremo s pokrovčkom. Zaprto plastenko oddamo pooblaščenemu zbiralcu odpadkov - komunalnemu podjetju ali se dogovorimo z zdravstveno službo.

Če je poleg igle tudi tulec, v nobenem primeru igle ne poskušamo pokrivati s tulcem!

Če bi prišlo do vboda, mesto vboda iztisnemo, da kri teče. Rane ne sesamo. Izpiramo s tekočo vodo vsaj 10 minut, obrišemo in nato razkužimo z alkoholnim razkužilom za kožo, ki naj učinkuje, dokler se ne posuši (2 do 3 minute). Rano sterilno obvežemo in obiščemo zdravnika.

Dokument:	PRIPOROČILA IN NAVODILA ZA ČIŠČENJE V NASTANITVENIH CENTRIH ZA MIGRANTE
Pripravila:	Strokovna skupina za bivalno okolje, NIJZ - Center za zdravstveno ekologijo
Verzija: 2, velja od: 22. 10. 2015	